

NORGE
Olympiatoppen
SUNN IDRETT

Samspill mellom trener, lege og ernæringsfysiolog

Eirik Førde, Ellen Moen, Heidi Holmlund

16

Å trene jenter i 2019




17

Hvordan treningsstyre unge jenter?



18

Sykt Perfekt



19

Matsalen og langbordet



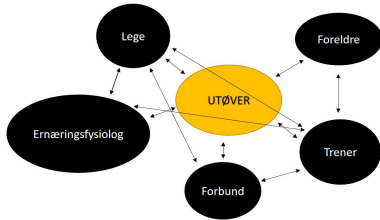
20

Hvordan ta den vanskelige samtalen?



21

Samspillet mellom oss



22

Om å sette seg langsiktige mål!!



23



24