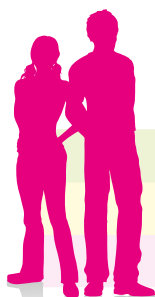


SKOLENS HANDLINGSKJEDE

Ved bekymring for elev vedrørende forstyrret spiseatferd/spiseforstyrrelse. For trenere og lærere ved idrettsskoler og toppidrettsgymnas.



Utøver/elev endrer atferd, for eksempel:

- Virker sliten på trening.
- Vondt i hodet/magen.
- Endrer stemningsleie.
- Vil ikke spise sammen med andre.
- Isolerer seg.

Trener/lærer observerer endret atferd/mottar bekymringsmelding.

- GOD PRAKSIS:**
- Rådføre seg med trener/lærer/helsesøster.
 - Ring Sunn Idrett telefonen **48 15 44 44** for råd og veiledning.

- VERKTØYKASSEN:**
- Brosjyre: «Informasjon til trenere – om idrett og spiseforstyrrelser».
 - Brosjyre: Retningslinjer for «Når skal vi si stopp?».

Bekymring for spiseforstyrrelse avkreftes.

- GOD PRAKSIS:**
- Avdekkes andre forhold som trenger oppfølging, be om samtykke til å kontakte helsesøster og evt. foreldre.

Trener/lærer gjennomfører bekymrings-samtale med elev.

- VERKTØYKASSEN:**
- Brosjyre: «Bekymrings-samtalen».

Elev avviser bekymring, ønsker ikke hjelp.

- GOD PRAKSIS:**
- Avtal og gjennomfør ny samtale.
 - Informer om Sunn Idrett chatten (anonym rådgivningstjeneste).
 - Vurder å kontakte trener/person nær eleven for å bekrefte/avkrefte bekymring.

Trener/lærer gjennomfører ny samtale med elev innen 1-2 uker.

Elev bekrefter bekymring, ønsker hjelp.

- GOD PRAKSIS:**
- Trener/lærer innhenter samtykke til å kontakte helsesøster og evt. foreldre.

Elev avviser bekymring, ønsker ikke hjelp.

- GOD PRAKSIS:**
- Del din bekymring (anonymt) med helsesøster for råd.
 - Dersom du ikke kommer noen vei med eleven og vurderer situasjonen som alvorlig, vær tydelig på at du ikke kan sitte med ansvaret alene.
 - Er helse i fare er du pliktet til å informere helsesøster og/eller foreldre. Informer elev om hvem du kommer til å snakke med og hva du vil si.

Helsesøster kontakter elev for samtale, og gjennomfører samtale.

- GOD PRAKSIS:**
- Helsesøster gir trener/lærer tilbakemelding (etter samtykke med elev) om videre oppfølging og tiltak.
 - Tverrfaglig samarbeid etableres mellom helsesøster, rådgiver, trener, lærer, elev og foreldre.

Helsesøster kartlegger behov for videre oppfølging og tiltak.